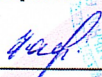


# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



**Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»  
З.К. Агапова



## МЕНЮ

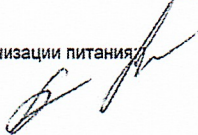
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

### 1 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.реци Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
ТТК Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015 Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
№630/1999г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,80</b>	<b>19,33</b>	<b>19,93</b>	<b>65,48</b>	<b>522</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>14,96</b>	<b>15,32</b>	<b>75,93</b>	<b>508</b>
<b>СРЕДА</b>						
№ 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2015 г Макаaronные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1999г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>548</b>	<b>66,80</b>	<b>20,10</b>	<b>18,77</b>	<b>70,73</b>	<b>535</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
№ 339/2015г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>18,46</b>	<b>20,09</b>	<b>85,23</b>	<b>601</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
№ 45/2015 Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		12,2	7,8	5,92	143
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>66,80</b>	<b>19,73</b>	<b>15,92</b>	<b>70,88</b>	<b>513</b>
<b>СУББОТА</b>						
№ 47/2015 г Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Печенье весовое	2 шт/34		2,35	4,69	25,19	152
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>502</b>	<b>66,80</b>	<b>20,08</b>	<b>20,71</b>	<b>84,51</b>	<b>610</b>

Начальник отдела по организации питания,  
Зав. производством:  
Калькулятор:

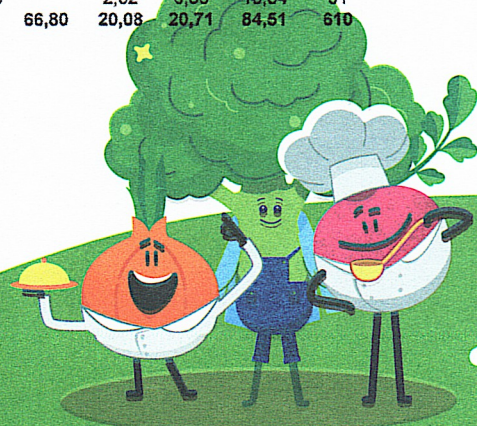


Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)

**Идиятуллина Г.М.**





# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

*Handwritten signature*

**Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАК**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе  
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

## 1 - я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.пр.и	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Птица запечённая (цыплята)	80		21,36	19,2	0,711	261
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,6	22,01	144
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>26,00</b>	<b>24,06</b>	<b>42,9</b>	<b>496</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
309/2015	Спагетти отварные (м/растит.)	180		6,7	6,1	43,1	254
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>20,28</b>	<b>17,08</b>	<b>81,70</b>	<b>564</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	180		13	16,5	24,9	298
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,02</b>	<b>16,70</b>	<b>41,80</b>	<b>374</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2023	Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
541/2004	Рагу овощное	100		1,87	5,1	11,2	99
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>15,04</b>	<b>18,75</b>	<b>33,65</b>	<b>363</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
303/2015	Каша рисовая вязкая	120		1,8	3,3	19,2	114
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>14,87</b>	<b>14,55</b>	<b>42,15</b>	<b>358</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>55,00</b>	<b>16,07</b>	<b>24,65</b>	<b>46,55</b>	<b>475</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

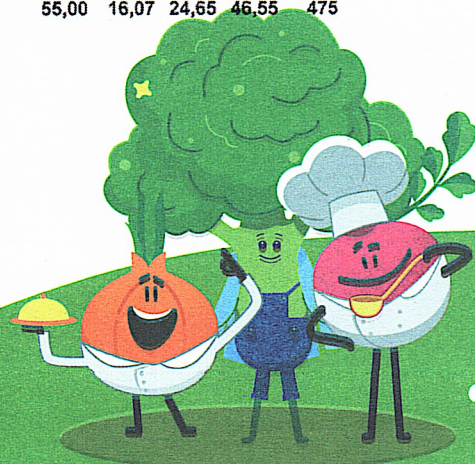
*Handwritten signature*

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



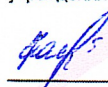
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения



**Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организационным вопросам  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»

**А.К. Агапова**

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 -я неделя ЯНВАРЬ

№СБ.рей 1 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батонем)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>	<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>84</b>	
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2019 Рыба (филе ) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>	<b>13,08</b>	<b>15,05</b>	<b>3,15</b>	<b>200</b>	
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
	<b>сред.</b>	<b>11,10</b>	<b>13,30</b>	<b>34,50</b>	<b>305</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>	<b>4,87</b>	<b>4,76</b>	<b>26,14</b>	<b>167</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>	<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39,0</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

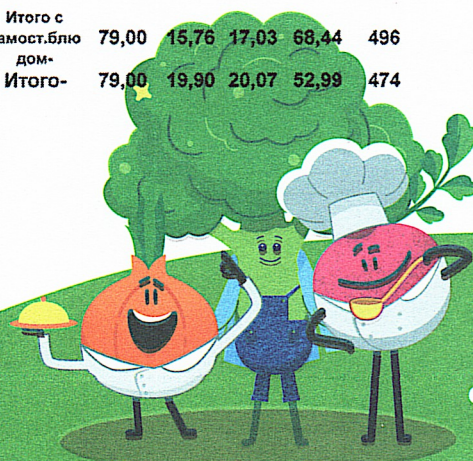
Итого с самост.блю дом-	79,00	15,76	17,03	68,44	496
Итого-	79,00	19,90	20,07	52,99	474

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

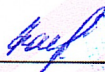


# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения



**Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани»

**А.К.Агапова**

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 -я неделя ЯНВАРЬ

№Сб. пед 2 день

Наименование блюдо

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>0,63</b>	<b>1,83</b>	<b>4,80</b>	<b>39,7</b>
<b>1- ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2019 Голень запечённая	80		18,20	18,40	0,50	241
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром,соусом Переменка	80/5/10		19,8	14,2	3,2	221
	<b>сред.</b>		<b>17,23</b>	<b>16,17</b>	<b>2,10</b>	<b>223</b>
ТТК 2020 Пельмени"Для Умников и умниц"отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК2023 Жаркое по- домашнему (с говядиной)	40/160		11,2	12,4	28,8	273
	<b>сред.</b>		<b>16,30</b>	<b>15,15</b>	<b>33,27</b>	<b>336</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>5,21</b>	<b>6,68</b>	<b>36,45</b>	<b>228</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,87</b>	<b>41,00</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68

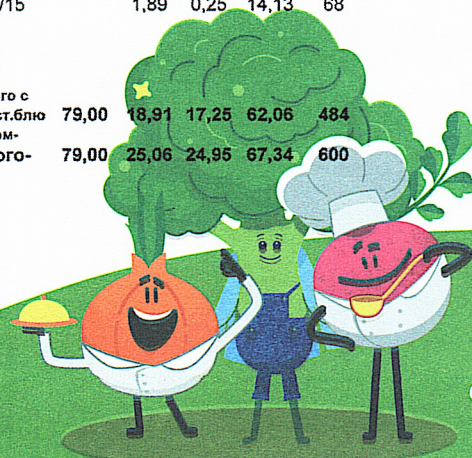
Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 79,00 18,91 17,25 62,06 484  
79,00 25,06 24,95 67,34 600

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

**Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»

А.К. Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1-я неделя ЯНВАРЬ

№Сб. рет **3-ий день**

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,3	5,1	7,4	81
морковь свежая	50					
свекла отварная	45					
масло растительное	5					
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,63	3,47	10,87	86,3
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2021 Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,20	209
ТТК 2020 Рыба запеченая	75		17,30	9,90	3,3	171
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,44	13,80	4,23	195
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,5	18,2	27,65	331
	сред.		14,47	18,24	27,65	331
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

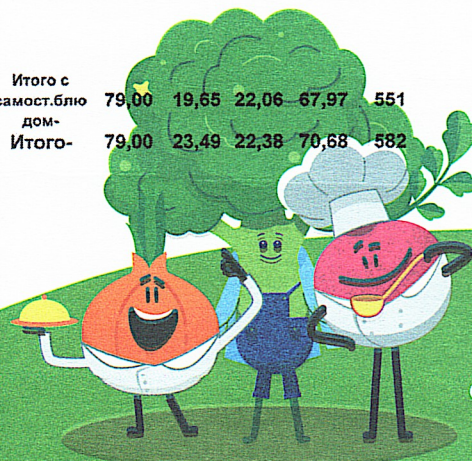
Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого- 79,00 19,65 22,06 67,97 551  
79,00 23,49 22,38 70,68 582

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

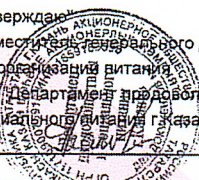
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

*Г.А. Фасхутдинова*

**Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»



**А.К. Агапова**

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 - я неделя ЯНВАРЬ

№Сб. раб 4 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>0,63</b>	<b>1,83</b>	<b>4,80</b>	<b>40</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10		7	6,3	26,4	191
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>19,37</b>	<b>16,63</b>	<b>3,97</b>	<b>242</b>
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
	<b>сред.</b>		<b>20,15</b>	<b>20,00</b>	<b>38,87</b>	<b>420</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	<b>сред.</b>		<b>4,87</b>	<b>5,77</b>	<b>37,70</b>	<b>223</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	<b>сред.</b>		<b>0,43</b>	<b>0,03</b>	<b>13,32</b>	<b>57</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

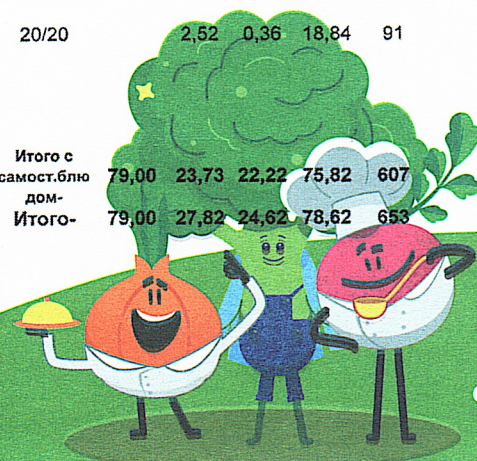
Итого с самост.блю дом-	79,00	23,73	22,22	75,82	607
Итого-	79,00	27,82	24,62	78,62	653

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»




# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галэм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

  
**Г.А. Фасхутдинова**

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»

  
**А.К. Арапова**

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 -я неделя ЯНВАРЬ

№Сб. рен **5 день**


Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	<b>сред.</b>		<b>2,70</b>	<b>3,47</b>	<b>10,23</b>	<b>84</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021 Шашлык куриный (с перемной, на шампуре)	80		15,2	15,3	1,07	201
ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	<b>сред.</b>		<b>13,82</b>	<b>14,60</b>	<b>3,05</b>	<b>198</b>
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	<b>сред.</b>		<b>4,79</b>	<b>6,72</b>	<b>29,90</b>	<b>200</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79

Итого с  
самост.блю  
дом-  
Итого-

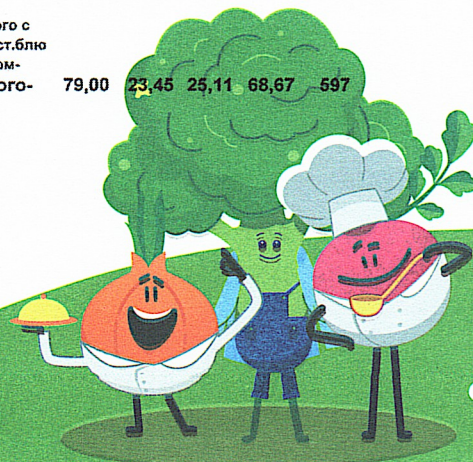
79,00 23,45 25,11 68,67 597

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №18 с татарским языком обучения – «Галәм»  
Приволжского района г. Казани

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного  
учреждения

*Г.А. Фасхутдинова*

Г.А. Фасхутдинова

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани»

А.К.Агалова

Акционерное общество

"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
с 8 по 13 января, с 22 по 27 января 2024 г

1 -я неделя ЯНВАРЬ

Заготовочные ЯНВАРЬ 1 неделя

№Сб, при 6 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	95					
масло растительное	5					
	сред.		0,60	2,75	5,70	52
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		26,70	24,50	1,00	332
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
	сред.		5,66	6,30	45,55	262
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
648/2004 Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,03	0,00	10,62	44
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с					
	самост.блю	79,00				
	дом-					
	Итого-	79,00	35,51	33,91	81,71	780

Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор

*Идиятуллина Г.М.*

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

Идиятуллина Г.М.



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»